

## **PROPOSTA “UN GIORNO IN FATTORIA” PRESSO LA MASSERIA I RISI a Lamezia Terme**

Referenti: Resp.di Progetto Antonietta Isabella.

Collaboratori: Pasquale Muraca, Clarissa Muraca, Ersilia Bruno, Pasqualina Sinopoli, Marcello Butera, Anna Maria Isabella, Miranda Vescio.

### **Finalità del progetto:**

La fattoria didattica realizza un importante obiettivo dell’Agriturismo  
“ Masseria i Risi”:

Portare la scuola in fattoria, colmare la distanza fra cultura urbana e cultura rurale, spiegando agli studenti in visita la vita moderna dell’ agricoltore e proponendo loro corsi di preparazioni alimentari (conserve, pane, insaccati, formaggi, gastronomia), di osservazione ecologica ed educazione ambientale e avvicinamento alle tecniche di produzioni agricole;

con l’obiettivo di:

- Sensibilizzare gli studenti nei confronti della natura,
- Tutelare l’ambientale educando alla sana alimentazione e al riciclo
- Socializzare attraverso il lavoro di gruppo cooperativo, offrendo uno spazio per esperienze di condivisione, permettendo, inoltre, l’acquisizione di piccole competenze,
- Stimolare la creatività e la fantasia grazie al lavoro manuale e di produzione culinaria.

La visita didattica della scuola in “ Un Giorno in Fattoria” è generalmente seguita da discussione con gli studenti e da alcune esercitazioni pratiche (laboratori) utili a far partecipare attivamente i ragazzi al processo di apprendimento.

Abbiamo ideato, in questa direzione, dei percorsi didattici, volti alla riscoperta della natura e di tutto ciò che la tradizione contadina propone, per questa giornata speciale, si è pensato a una grande festa come in un

**Vero e proprio “Mercato Rionale”**

dove , in sinergia con il **personale della Masseria**, tutte le attività prenderanno vita dando modo ai visitatori di vivere una reale situazione contadina, partecipare alla vita quotidiana attraverso la visita alle diverse vetrine agresti; un allegro percorso a livello esperienziale e con l'intento di avvicinare i bambini quanto più possibile a: **“Conoscere la campagna e riscoprire i prodotti naturali”, valutarli e inserirli in una micro produzione, a tal scopo infatti saranno disposti, lungo i viali della fattoria, diversi banchi espositivi dove i bambini saranno stimolati a guardare, odorare e assaggiare i prodotti offerti e a deciderne l'acquisto, attraverso dei Ticket di spesa precedentemente ritirati e per l'impiego diretto poi, nei diversi laboratori appositamente predisposti per loro nella piazzetta centrale e che condivideranno, in una seconda fase, insieme alle Massaie, avviando attività culinarie che prenderanno forma nelle preparazioni da confezionare o consumare poi in un momento di condivisione.**

I bambini potranno anche:

Durante il percorso della visita al “Mercato”, familiarizzare con cavalli in un'area appositamente allestita e seguita da una istruttrice che presenterà delle evoluzioni con questi meravigliosi animali;

Potranno visitare, insieme al personale specializzato, gli ovili delle capre e delle pecore, le aie di galletti curiosi, pavoni e conigli, avvicinandosi quanto più possibile, toccandone con mano il manto e osservandone le caratteristiche;

Sarà possibile vedere da vicino pesci, tartarughe acquatiche, e tanti altri animali da cortile, conoscerne abitudini e imparare a rispettarli.

In un piccolo museo della civiltà contadina, i visitatori potranno toccare con mano i diversi attrezzi ed utensili fabbricati nel tempo per il mondo rurale, imparando a conoscere le attrezzature utilizzate nel passato e con un confronto diretto alla tecnologia moderna.

Le attività didattiche saranno tutte supportate da guida che si attiverà nelle diverse spiegazioni a partire dai cicli stagionali delle piante, osservazione dell'ambiente agreste, conoscenza ravvicinata degli animali, approccio ai prodotti agricoli e la loro trasformazione, utilizzando argomenti e materiale di approfondimento accuratamente predisposti.

#### PROGRAMMA DELLA GIORNATA:

**Ore 09:00** arrivo, accoglienza dei visitatori, presentazione dello Staff, organizzazione dei gruppi con spiegazione del percorso e coinvolgimento dei bambini attraverso l'esposizione sintetica di quella che sarà la giornata;

**Ore 9:20** consegna Ticket e altro materiale didattico utile alla visita al “Mercato Rionale”;

**Ore 9:30** inizio percorso entrando nella Fattoria vera e propria con:

- Merenda contadina offerta sotto forma di degustazione all'aperto, infatti, riprendendo una immagine antica delle feste contadine che si tenevano in occasione delle raccolte stagionali, verrà allestita un'area con tavoli all'aperto dove i bambini potranno bere succhi di frutta e spremute e gustare pane condito con olio e con pomodoro e ciambelle dolci, focacce con origano

**Ore 10:15** Avvio della passeggiata agreste con visita ai diversi banchi gestiti da veri e propri contadini che esporranno prodotti lavorati e materie prime da acquistare;

- Visita alle diverse postazioni degli animali con particolare intrattenimento all'area dei cavalli e dei conigli;
- Visita all'aranceto con approfondimento teorico e pratico sugli alberi da frutto;
- Visita al "museo contadino" con discussione;

**Ore 11:30** inizio delle attività didattiche che vedranno impegnati tutti i bambini in un GRANDE LABORATORIO al centro della Masseria, "Piazza", gestito da tutto il personale della struttura che metterà a disposizione dei piccoli tutta la propria abilità e maestria per portarli a realizzare delle vere e proprie preparazioni gastronomiche, infatti confluiranno alle postazioni tutti i prodotti precedentemente scelti nel Mercato Rionale che con l'aggiunta di altre materie prime daranno vita a squisite prelibatezze. I laboratori vedranno impegnati i bambini:

- Nell'Angolo del fornaio con pane e pizza,
- L'Angolo del pasticciere con taralli, biscotti e creme,
- L'Angolo delle conserve con marmellate e giardiniera,
- L'Angolo del pastaio con pasta di ogni forma e gnocchi,
- L'Angolo del fruttivendolo con macedonie e spremute di agrumi.

**Ore 13:30** pranzo contadino con menù realizzato dal nostro Chef tenendo conto dei principi di sana alimentazione e a fine pasto, ci sarà la condivisione delle preparazioni realizzate dai bambini, accompagnati da musica tipica calabrese come in una Festa Contadina di paese.

**Ore 15:00** panoramica finale sulla Fattoria con giro, a piccoli gruppi, sul carro della Masseria trainato dal trattore e guidato da un vero contadino, per dare spunto ai partecipanti di rivisitare, in pochi minuti, l'intensa attività vissuta in "Un giorno in Fattoria" .

**Ore 16:00** saluto dello Staff e rientro.

QUESTO PROGETTO è stato redatto e articolato in più fasi perché pensato per soggetti di giovane età e le iniziative sono tutte caratterizzate da semplicità e praticità, elementi essenziali per promuovere una rapida comprensione ed effettiva partecipazione alla vita di "Fattoria".

Proposta dell' Agriturismo Masseria i Risi Sas  
Resp.Prog. Antonietta Isabella

